

RAI – Caterpillar

18.01.2017

Cosa fare prima, durante e dopo un terremoto

Il terremoto è un evento sconvolgente ma sapere cosa fare può fare la differenza.

Cosa fare in caso di terremoto

- Se siete in casa, state in piedi contro un muro nei pressi del centro della costruzione, state in piedi in un **portone** o in una porta, nascondetevi sotto un **tavolo**.
- State all'**aria aperta** lontano dalle linee elettriche o qualsiasi cosa che possa cadere. State lontano da **edifici**, potrebbe cadere cose o la costruzione potrebbe cadervi addosso.
- Non usate **fiammiferi**, candele, o fiamme.
- Se siete in una macchina, fermate la macchina e rimanete all'**interno della vettura**.
- Non utilizzate gli **ascensori**.

Cosa fare dopo un terremoto

- Controllate voi stessi e gli altri per trovare delle **ferite**. Fornite primo soccorso.
- Controllare acqua, **gas e linee elettriche**. Spegnete le valvole. Se si sente **odore di gas** aprite finestre e porte e andatevene.
- Accendete la **radio**.
- Non utilizzare il telefono se non siete in **emergenza**, lasciate le linee libere ai soccorsi.
- Rimanete fuori dagli edifici danneggiati.
- Fate attenzione ai vetri rotti e ai detriti. Indossate stivali o scarpe robuste per evitare di tagliarvi i piedi.
- State lontano dalle spiagge. Gli **tsunami** a volte colpiscono ore dopo il terremoto.
- Se siete a scuola o al lavoro, seguite il piano di **emergenza** e le istruzioni del responsabile.
- Aspettatevi scosse di **assestamento**.

Cosa fare per essere pronti a un terremoto

- Assicurarsi di avere un **estintore**, un kit di pronto soccorso, una radio a batteria, una torcia elettrica e batterie aggiuntive in casa.
- Informarsi bene su come spegnere **gas, acqua ed elettricità**.
- Non lasciare **oggetti pesanti** sugli scaffali.
- Ancorare mobili pesanti e **armadi** alle pareti o al pavimento.